

教保第1352号
令和4年12月12日

各市町村教育委員会教育長
各小中学校長 } 殿
各教育事務所長

沖縄県教育委員会
教育長 半嶺 満
(公印省略)

「家族で挑戦！がんじゅうアップチャレンジ!!330」運動
～週3回30分以上をめやすに運動を!～の実施について（依頼）

平素から学校体育・スポーツ活動の振興に御尽力賜り感謝申し上げます。

さて、本県児童生徒の体力の現状につきましては、全国平均に及ばない状況が続いており、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフの実現に向けた取り組みの強化が求められております。

県教育委員会としましては、冬休みを前に、児童生徒が家族ぐるみで運動に親しみ、体力の向上を図る「家族で挑戦！がんじゅうアップチャレンジ!!330」運動を推奨しております。

つきましては、本取組の趣旨を御理解いただき、各学校における体力向上推進委員会等と連携し、下記の内容について、保護者及び児童生徒に対し周知していただき、冬休みの課題として活用していただくなど、取組の推進をお願いいたします。

なお、実施にあたっては新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします。

各市町村教育委員会におかれましては、貴所管の小中学校への周知及びチャレンジ表等の積極的な活用への御助言をお願いいたします。

各教育事務所においては、このことについて域内の市町村教育委員会及び小・中学校に対し助言をお願いいたします。

記

○ 送付資料

1. 児童生徒・保護者配布用「家族で挑戦！がんじゅうアップチャレンジ!!330」
2. 「家族で挑戦！がんじゅうアップチャレンジ!!330」チャレンジ表(小学校用)
3. 「家族で挑戦！がんじゅうアップチャレンジ!!330」チャレンジ表(中学校用)
4. 参考資料1：「親子ふれあい体操」（沖縄県教育委員会）PDF
5. 参考資料2：「体力づくり運動をしよう」（沖縄県教育委員会）PDF
6. 参考資料3：「体力Upで学力Up（リーフレット）」（沖縄県教育委員会）PDF

※ 参考資料1については、沖縄県教育委員会生涯学習振興課ホームページサイト内
(<https://www.pref.okinawa.lg.jp/edu/madoguchi/soshiki/shogai/index.html>) にあります。
参考資料3についても、沖縄県教育委員会保健体育課ホームページサイト内
(<https://www.pref.okinawa.lg.jp/edu/hoken/madoguchi/soshiki/hoken/documents/leaf.pdf>) にあります。

本件に関する連絡先及び担当者 沖縄県教育庁保健体育課 健康体育班 仲座 正 電話 098-866-2726 FAX 098-862-0472 E-mail nakazatd@pref.okinawa.lg.jp
